

2月の幼児食献立（わかば組）

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	8大アレルギー	Kcal
3日	月	ごはん ポークチャップ ひじきと大豆の煮物 スピナチサラダ コンソメスープ	豚肉、大豆、油揚げ	精白米、片栗粉、油、砂糖、ケチャップ、和風ドレッシング	玉ねぎ、ひじき、人参、ほうれん草、パプリカ、コーン		389
4日	火	ごはん たらの香味焼き 白菜と豚肉の炒め物 カリフラワーサラダ 中華スープ	たら、豚肉	精白米、油、イタリアンドレッシング	長ネギ、白菜、パプリカ、カリフラワー、きゅうり、コーン		386
5日	水	ごはん 豚肉のしょうが焼き 切干大根と油揚げの煮物 コーンサラダ のりふりかけ すまし汁	豚肉、油揚げ	精白米、片栗粉、油、砂糖、フレンチドレッシング	生姜、玉ねぎ、切干大根、人参、コーン、パプリカ、ズッキーニ、のりふりかけ		404
6日	木	中華麺のミートソース チキンナゲット（ケチャップ） ポテトフライ クリンクルキャロット 味噌汁	鶏ひき肉、鶏肉、おから、味噌	中華蒸し麺、じゃが芋、小麦粉、油、ケチャップ、ハヤシルー	トマト、玉ねぎ、人参	小麦	383
7日	金	パン ツナとじゃが芋のトマト煮 青梗菜と豚肉の炒め煮 みかん缶 コンソメスープ	ツナ、豚肉	パン、じゃが芋、片栗粉、油、砂糖	トマト、玉ねぎ、青梗菜、みかん缶	小麦・乳	385
10日	月	ごはん 豚肉の味噌炒め じゃが芋とツナの煮物 カリフラワーサラダ わかめふりかけ 中華スープ	豚肉、ツナ、赤味噌	精白米、じゃが芋、油、砂糖、フレンチドレッシング	キャベツ、パプリカ、人参、カリフラワー、きゅうり、コーン、わかめふりかけ		386
12日	水	パン 豚肉の甘辛煮 もやしと油揚げの中華炒め ポテトサラダ 味噌汁	豚肉、油揚げ、味噌	パン、じゃが芋、片栗粉、油、砂糖、マヨネーズ	玉ねぎ、もやし、人参、パプリカ、ズッキーニ	小麦・乳	391
13日	木	ポークカレーライス 鶏肉の竜田揚げ 大根サラダ コンソメスープ	豚肉、鶏肉	精白米、片栗粉、油、砂糖、カレールー、フレンチドレッシング	玉ねぎ、かぼちゃ、大根、きゅうり、コーン		391
14日	金	ごはん 厚揚げの中華あんかけ 青梗菜と豚肉の炒め煮 ポテトサラダ 中華スープ	厚揚げ、豚肉	精白米、じゃが芋、片栗粉、油、砂糖、マヨネーズ	白菜、人参、青梗菜、玉ねぎ、きゅうり、パプリカ		386
17日	月	ごはん ひき肉カレー風味煮 大根とツナの炒り煮 ポーションゼリー すまし汁	豚ひき肉、ツナ	精白米、油、砂糖、カレールー	玉ねぎ、大根、パプリカ		386
18日	火	ごはん 豚肉の甘辛煮 白菜と油揚げの炒め物 キャロットサラダ 味噌汁	豚肉、油揚げ、味噌	精白米、油、砂糖、イタリアンドレッシング	玉ねぎ、白菜、パプリカ、人参、カリフラワー、コーン		389

2月の幼児食献立（わかば組）

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	8大アレルギー	Kcal
19日	水	パン ハンバーグケチャップ風味 大根とツナの炒め物 みかん缶 コンソメスープ	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	パン、油、ケチャップ	大根、人参、みかん缶	小麦・乳	395
20日	木	ごはん さわらのおろしソース ジャが芋のそぼろ炒め コーンサラダ わかめふりかけ 中華スープ	さわら、鶏ひき肉	精白米、じゃが芋、片栗粉、油、砂糖、フレンチドレッシング	大根、玉ねぎ、人参、コーン、パプリカ、ズッキーニ、わかめふりかけ		393
21日	金	ごはん ポークビーンズ 小松菜と油揚げの煮浸し かぼちゃサラダ すまし汁	豚肉、大豆、油揚げ	精白米、片栗粉、油、砂糖、ケチャップ、マヨネーズ	トマト、玉ねぎ、小松菜、人参、かぼちゃ、きゅうり、パプリカ		395
25日	火	ごはん ハンバーグオニオンソース キャベツとツナの炒め物 ポテトサラダ おかかふりかけ コンソメスープ	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	精白米、じゃが芋、片栗粉、油、砂糖、サウザンドレッシング	玉ねぎ、キャベツ、パプリカ、きゅうり、コーン、おかかふりかけ		398
26日	水	ごはん 厚揚げの甘酢ソース 大根と豚肉の炒め物 ポーションゼリー 中華スープ	厚揚げ、豚肉	精白米、片栗粉、油、砂糖	大根、パプリカ		392
27日	木	ちゃんぽん麺風 焼き餃子 かぼちゃのグリル クリンクルキャロット すまし汁	豚肉、鶏肉	中華蒸し麺、餃子の皮、油	白菜、玉ねぎ、パプリカ、コーン、キャベツ、ニラ、かぼちゃ、人参	小麦	381
28日	金	パン ポークハヤシ風 大根と油揚げの炒め物 さつま芋サラダ 味噌汁	豚肉、油揚げ、味噌	パン、さつま芋、油、ハヤシルー、マヨネーズ	玉ねぎ、大根、人参、きゅうり、パプリカ	小麦・乳	392

弊社で使用しておりますドレッシング・マヨネーズはすべて卵・乳不使用のものになります。

また、ハンバーグ・フライにつきましても牛乳、卵不使用となっております。

魚は骨取りを使用しておりますが、まれに小骨が入っている場合もございます

また、鶏肉につきましてもまれに軟骨、小骨がある場合もございますので、喫食時にはご注意ください。

※8大アレルギーについて... 醤油に含まれる（小麦）の表記は控えさせて頂いております

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。