



4月の幼児食献立（わかば組）



日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	8大アレルギー	Kcal
1日	水	ごはん 豚肉のしょうが焼き 白菜と油揚げの炒め物 ポーションゼリー おかかふりかけ 味噌汁	豚肉、油揚げ、味噌	精白米、油	生姜、玉ねぎ、白菜、パプリカ、お かかふりかけ		383
2日	木	ごはん ひき肉カレー風味煮 ほうれん草とツナの炒め物 コーンサラダ コンソメスープ	豚ひき肉、ツナ	精白米、油、砂糖、カレールー、フ レンチドレッシング	玉ねぎ、ほうれん草、もやし、コー ン、カリフラワー、人参		384
3日	金	ごはん 厚揚げの甘酢ソース 切干大根のそぼろ煮 カリフラワーサラダ わかめふりかけ すまし汁	厚揚げ、鶏ひき肉	精白米、片栗粉、油、砂糖、イタリ アンドレッシング	切干大根、人参、カリフラワー、き ゅうり、パプリカ、わかめふりかけ		399
6日	月	ごはん 肉団子のケチャップ風味 ひじきと大豆の煮物 ポテトサラダ コン ソメスープ	豚ひき肉、鶏ひき肉、大豆、油揚げ	精白米、じゃが芋、油、砂糖、ケ チャップ、マヨネーズ	ひじき、人参、パプリカ、ズッキーニ		383
7日	火	ごはん 豚肉の味噌クリーム煮 キャベツとツナの炒め物 キャロットサラダ すまし汁	豚肉、ツナ、味噌	精白米、油、シチューの素、イタリ アンドレッシング	玉ねぎ、キャベツ、パプリカ、人 参、カリフラワー、コーン		385
8日	水	ごはん たららのラビゴット風ソースがけ 青梗菜と豚肉の炒め煮 カリフラワーサラダ 味噌汁	たら、豚肉、味噌	精白米、油、砂糖、イタリアンドレ ッシング、フレンチドレッシング	パプリカ、ズッキーニ、青梗菜、玉 ねぎ、カリフラワー、きゅうり、コーン		382
9日	木	ごはん ポークハヤシ風 かぼちゃとツナの煮物 みかん缶 中華スープ	豚肉、ツナ	精白米、片栗粉、油、砂糖、ハヤシ ルー	玉ねぎ、かぼちゃ、みかん缶		386
10日	金	パン 鶏ひき肉と白菜の旨煮 もやしと油揚げの炒め物 コーンサラダ すま し汁	鶏ひき肉、油揚げ	パン、片栗粉、油、砂糖、フレンチド レッシング	白菜、人参、もやし、パプリカ、コー ン、きゅうり、カリフラワー	小麦・乳	397
13日	月	ごはん ますの漬焼き 青梗菜と豚肉の炒め煮 かぼちゃサラダ 味噌汁	ます、豚肉、味噌	精白米、油、砂糖、マヨネーズ	青梗菜、玉ねぎ、かぼちゃ、パプ リカ、ズッキーニ		386
14日	火	ごはん ポークビーンズ 白菜とツナの炒め物 おかかふりかけ ポーションゼリー 中華スープ	豚肉、大豆、ツナ	精白米、油、砂糖、ケチャップ	玉ねぎ、トマト、白菜、パプリカ、お かかふりかけ		391
15日	水	ごはん 鶏肉の竜田揚げ ひじきと大豆の煮物 スピナチサラダ すまし汁	鶏肉、大豆、油揚げ	精白米、片栗粉、油、砂糖、イタリ アンドレッシング	ひじき、人参、ほうれん草、カリフ ラワー、コーン		397



4月の幼児食献立（わかば組）



日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	8大アレルギー	Kcal
16日	木	ソース焼きそば ポーク焼売 ハッシュドポテト スッキーニのグリル コンソメスープ	豚肉	中華蒸し麺、じゃが芋、焼売の皮、油、焼きそばソース	キャベツ、玉ねぎ、人参、ズッキーニ、青のり	小麦	393
17日	金	いちごジャムサンド 厚揚げのトマトソース煮 大根とツナの炒め物 コーンサラダ すまし汁	厚揚げ、ツナ	パン、片栗粉、油、砂糖、イタリアンドレッシング、いちごジャム	トマト、玉ねぎ、大根、パプリカ、コーン、きゅうり、カリフラワー	小麦・乳	389
20日	月	ごはん ハンバーグのおろしソース ひじきとツナの煮物 さつま芋サラダ 中華スープ	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	精白米、さつま芋、片栗粉、油、砂糖、マヨネーズ	大根、いんげん、ひじき、人参、パプリカ、ズッキーニ		395
21日	火	ごはん ますの自家製タルタルソースがけ 小松菜のそぼろ炒め カリフラワーサラダ すまし汁	ます、鶏ひき肉	精白米、油、砂糖、マヨネーズ、イタリアンドレッシング	玉ねぎ、きゅうり、小松菜、もやし、カリフラワー、パプリカ、コーン		393
22日	水	パン チリコンカン風 白菜とツナの炒め物 みかん缶 味噌汁	豚ひき肉、大豆、ツナ、味噌	パン、油	玉ねぎ、トマト、白菜、パプリカ、みかん缶	小麦・乳	386
23日	木	ツナカレーライス 鶏肉の竜田揚げ 大根サラダ コンソメスープ	ツナ、鶏肉	精白米、片栗粉、油、カレールー、フレンチドレッシング	玉ねぎ、大根、きゅうり、パプリカ		395
24日	金	ごはん 豚肉の味噌炒め 青梗菜と大豆の炒め物 ポテトサラダ 中華スープ	豚肉、大豆、味噌	精白米、じゃが芋、油、マヨネーズ	キャベツ、人参、青梗菜、もやし、パプリカ、ズッキーニ		398
27日	月	ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ 青梗菜と豚肉の炒め煮 かぼちゃサラダ おかかふりかけ 味噌汁	厚揚げ、鶏ひき肉、豚肉、味噌	精白米、片栗粉、油、砂糖、マヨネーズ	玉ねぎ、人参、青梗菜、かぼちゃ、パプリカ、ズッキーニ、おかかふりかけ		392
28日	火	パン ハンバーグケチャップ風味 切干大根と油揚げの煮物 コーンサラダ すまし汁	豚ひき肉、鶏ひき肉、油揚げ	パン、砂糖、ケチャップ、フレンチドレッシング	切干大根、人参、コーン、きゅうり、パプリカ	小麦・乳	395
30日	木	中華麺のミートソース 大豆ナゲット（ケチャップ） ポテトフライ コーンソテー 味噌汁	鶏ひき肉、大豆、味噌	中華蒸し麺、じゃが芋、小麦粉、油、ハヤシルー、ケチャップ	玉ねぎ、トマト、コーン、パセリ	小麦	392

弊社で使用しておりますドレッシング・マヨネーズはすべて卵・乳不使用のものになります。

また、ハンバーグ・フライにつきましても牛乳、卵不使用となっております。

魚は骨取りを使用しておりますが、まれに小骨が入っている場合もございます

また、鶏肉につきましてもまれに軟骨、小骨がある場合もございますので、喫食時にはご注意ください。

※8大アレルギーについて...醤油に含まれる（小麦）の表記は控えさせていただきます

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。