

2026 年 2 月

みらいっこぶち



2月の離乳食献立（ふたば組）



日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える
2日	月	おかゆ キャベツの豆腐あんかけ ほうれん草のお浸し風	鶏ひき肉	精白米、片栗粉	キャベツ、人参、ほうれん草、玉ねぎ
3日	火	おかゆ ささみとさつま芋の煮物 小松菜の和え物	ささみ	精白米、さつま芋	人参、小松菜、玉ねぎ
4日	水	おかゆ ブロッコリーの白和え 大根の煮物	豆腐	精白米	ブロッコリー、大根、人参、玉ねぎ
5日	木	おかゆ キャベツのそぼろあんかけ 白菜のとろ煮	鶏ひき肉	精白米、片栗粉	キャベツ、青梗菜、白菜、人参
6日	金	おかゆ たらのおろし煮 人参のスープ煮	たら	精白米	大根、小松菜、人参、玉ねぎ
9日	月	おかゆ ほうれん草の白和え キャベツのお浸し風	豆腐	精白米	ほうれん草、玉ねぎ、キャベツ、人参
10日	火	おかゆ ささみと白菜の煮物 ブロッコリーのスープ煮	ささみ	精白米	白菜、人参、ブロッコリー、玉ねぎ
12日	木	おかゆ 豆腐のかぼちゃソースかけ 野菜の煮物	豆腐	精白米	かぼちゃ、大根、人参、小松菜
13日	金	おかゆ ほうれん草のそぼろ煮 オニオンサラダ風	鶏ひき肉	精白米	ほうれん草、人参、玉ねぎ、ブロッコリー



2月の離乳食献立（ふたば組）



日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える
16日	月	おかゆ 豆腐と大根のとり煮 ブロッコリーの和え物	豆腐	精白米	大根、人参、ブロッコリー、玉ねぎ
17日	火	おかゆ 白菜のそぼろ煮 カリフラワーのスープ煮	鶏ひき肉	精白米	白菜、小松菜、カリフラワー、人参
18日	水	おかゆ たらと人参のとり煮 さつま芋のマッシュ	たら	精白米、さつま芋	人参、ほうれん草、玉ねぎ
19日	木	おかゆ ささみの野菜あんかけ 大根のお浸し風	ささみ	精白米、片栗粉	白菜、人参、大根、青梗菜
20日	金	おかゆ 豆腐とじゃが芋の煮物 オニオンスープ煮	豆腐	精白米、じゃが芋	人参、玉ねぎ、ブロッコリー
24日	火	おかゆ たらとかぼちゃの煮物 キャベツのとり煮	たら	精白米	かぼちゃ、青梗菜、キャベツ、人参
25日	水	おかゆ ささみと人参の煮物 カリフラワーのサラダ風	ささみ	精白米	人参、玉ねぎ、カリフラワー、ほうれん草
26日	木	おかゆ 豆腐のブロッコリーソースかけ 大根のきんぴら風	豆腐	精白米	ブロッコリー、大根、人参、玉ねぎ
27日	金	おかゆ 白菜のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し風	鶏ひき肉	精白米	白菜、人参、ほうれん草、玉ねぎ

調味料の使用はございません。

素材そのものの味をいかして調理しております。

2026 年 2 月

みらいっこぶち



2月の離乳食献立（ふたば組）



日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える
-----	----	----	-----------------	----------------------	------------------

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合があります



8大アレルギー	Kcal
	162
	163
	165
	163
	163
	162
	162
	163
	163

8大アレルギー	Kcal
	165
	163
	164
	165
	163
	164
	163
	164
	163



8大アレルギー	Kcal
---------	------

りますので、ご了承ください。