



## 4月の乳児食献立（ふたば組）



日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	8大アレルギー	Kcal
1日	水	柔らかいごはん 豚肉のしょうが焼き 白菜と油揚げの炒め物 ポーションゼリー	豚肉、油揚げ	精白米、油	生姜、玉ねぎ、白菜、パプリカ		313
2日	木	柔らかいごはん ひき肉カレー風味煮 ほうれん草とツナの炒め物 ブロッコリーのポイル	豚ひき肉、ツナ	精白米、油、砂糖、カレールー	玉ねぎ、ほうれん草、もやし、ブロッコリー		314
3日	金	パン 厚揚げの甘酢ソース 切干大根のそぼろ煮 さつま芋フライ	厚揚げ、鶏ひき肉	パン、さつま芋、片栗粉、油、砂糖	切干大根、人参	小麦・乳	327
6日	月	柔らかいごはん 肉団子のケチャップ風味 ひじきと大豆の煮物 ブロッコリーのポイル	豚ひき肉、鶏ひき肉、大豆、油揚げ	精白米、油、砂糖、ケチャップ	ひじき、人参、ブロッコリー		313
7日	火	パン 豚肉の味噌クリーム煮 キャベツとツナの炒め物 かぼちゃフライ	豚肉、ツナ、味噌	パン、片栗粉、油、シチューの素	玉ねぎ、キャベツ、パプリカ、かぼちゃ	小麦・乳	315
8日	水	柔らかいごはん たららのラビゴット風ソースかけ 青梗菜と豚肉の炒め煮 ポ テトフライ ミニひき肉カレー	たら、豚肉、鶏ひき肉	精白米、じゃが芋、油、砂糖、カレールー、イタリアンドレッシング	玉ねぎ、パプリカ、ズッキーニ、青梗菜		312
9日	木	柔らかいごはん ポークハヤシ風 かぼちゃとツナの煮物 みかん缶	豚肉、ツナ	精白米、片栗粉、油、砂糖、ハヤシルー	玉ねぎ、かぼちゃ		316
10日	金	パン 鶏ひき肉と白菜の旨煮 もやしと油揚げの炒め物 コーンソテー	鶏ひき肉、油揚げ	パン、片栗粉、油、砂糖	白菜、人参、もやし、パプリカ、コーン	小麦・乳	325
13日	月	柔らかいごはん ますの漬焼き 青梗菜と豚肉の炒め煮 ブロッコリーのポイル	ます、豚肉	精白米、油、砂糖	青梗菜、玉ねぎ、ブロッコリー		316
14日	火	柔らかいごはん ポークビーンズ 白菜とツナの炒め物 ポーションゼリー	豚肉、大豆、ツナ	精白米、油、砂糖、ケチャップ	玉ねぎ、トマト、白菜、パプリカ		320
15日	水	パン ハンバーグデミグラス風ソース ひじきと大豆の煮物 コーングリル	豚ひき肉、鶏ひき肉、大豆、油揚げ	パン、砂糖、ハヤシルー	ひじき、人参、コーン	小麦・乳	325



## 4月の乳児食献立（ふたば組）



日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	8大アレルゲン	Kcal
16日	木	柔らかいごはん たらのおろしソース さつま芋のそぼろ煮 ブロッコリーのポイル	たら、鶏ひき肉	精白米、さつま芋、片栗粉、油、砂糖	大根、いんげん、玉ねぎ、人参、ブロッコリー		321
17日	金	いちごジャムサンド 厚揚げのトマトソース煮 大根とツナの炒め物 さつま芋フライ	厚揚げ、ツナ	パン、さつま芋、片栗粉、油、砂糖、いちごジャム	トマト、玉ねぎ、大根、パプリカ	小麦・乳	319
20日	月	柔らかいごはん ハンバーグのおろしソース ひじきとツナの煮物 コーンソテー	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	精白米、片栗粉、油、砂糖	大根、いんげん、ひじき、人参、コーン		323
21日	火	柔らかいごはん ますの自家製タルタルソースがけ 小松菜のそぼろ炒め ポテトフライ	ます、鶏ひき肉	精白米、じゃが芋、油、砂糖、マヨネーズ	玉ねぎ、きゅうり、小松菜、もやし		321
22日	水	パン チリコンカン風 白菜とツナの炒め物 みかん缶	豚ひき肉、大豆、ツナ	パン、油	玉ねぎ、トマト、白菜、パプリカ、みかん缶	小麦・乳	316
23日	木	柔らかいごはん 厚揚げのオニオンソース 里芋とツナの煮物 ブロッコリーのポイル	厚揚げ、ツナ	精白米、里芋、片栗粉、砂糖	玉ねぎ、人参、ブロッコリー		323
24日	金	パン 豚肉の味噌炒め 青梗菜と大豆の炒め物 スズキーニのグリル	豚肉、大豆、味噌	パン、油	キャベツ、人参、青梗菜、もやし、スズキーニ	小麦・乳	326
27日	月	柔らかいごはん 厚揚げのそぼろあんかけ 青梗菜と豚肉の炒め煮 かぼちゃのグリル	厚揚げ、鶏ひき肉、豚肉	精白米、片栗粉、油、砂糖	玉ねぎ、人参、青梗菜、かぼちゃ		320
28日	火	パン ハンバーグケチャップ風味 切干大根と油揚げの煮物 ポテトフライ	豚ひき肉、鶏ひき肉、油揚げ	パン、じゃが芋、油、砂糖、ケチャップ	切干大根、人参	小麦・乳	323
30日	木	柔らかいごはん 肉団子の照焼きソース ひじきとツナの煮物 コーンソテー	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	精白米、片栗粉、砂糖	ひじき、人参、コーン		320

弊社で使用しておりますドレッシング・マヨネーズはすべて卵・乳不使用のものになります。

また、ハンバーグ・フライにつきましても牛乳、卵不使用となっております。

魚は骨取りを使用しておりますが、まれに小骨が入っている場合もございます

また、鶏肉につきましてもまれに軟骨、小骨がある場合もございますので、喫食時にはご注意ください。

※8大アレルゲンについて...醤油に含まれる（小麦）の表記は控えさせていただきます

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。