

## 2月の乳幼児食献立

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	8大アレルゲン	Kcal
3日	月	ごはん ポークチャップ ひじきと大豆の煮物 スピナチサラダ コンソメスープ	豚肉、大豆、油揚げ	精白米、片栗粉、油、砂糖、ケチャップ、和風ドレッシング	玉ねぎ、ひじき、人参、ほうれん草、パプリカ、コーン		448
4日	火	ごはん たらの香味焼き 白菜と豚肉の炒め物 カリフラワーサラダ 中華スープ	たら、豚肉	精白米、油、イタリアンドレッシング	長ネギ、白菜、パプリカ、カリフラワー、きゅうり、コーン		444
5日	水	ごはん 豚肉のしょうが焼き 切干大根と油揚げの煮物 コーンサラダ のりふりかけ すまし汁	豚肉、油揚げ	精白米、片栗粉、油、砂糖、フレンチドレッシング	生姜、玉ねぎ、切干大根、人参、コーン、パプリカ、ズッキーニ、のりふりかけ		464
6日	木	中華麺のミートソース チキンナゲット（ケチャップ） ポテトフライ クリンクルキャロット 味噌汁	鶏ひき肉、鶏肉、おから、味噌	中華蒸し麺、じゃが芋、小麦粉、油、ケチャップ、ハヤシルー	トマト、玉ねぎ、人参	小麦	440
7日	金	パン ツナとじゃが芋のトマト煮 青梗菜と豚肉の炒め煮 みかん缶 コンソメスープ	ツナ、豚肉	パン、じゃが芋、片栗粉、油、砂糖	トマト、玉ねぎ、青梗菜、みかん缶	小麦・乳	443
10日	月	ごはん 豚肉の味噌炒め じゃが芋とツナの煮物 カリフラワーサラダ わかめふりかけ 中華スープ	豚肉、ツナ、赤味噌	精白米、じゃが芋、油、砂糖、フレンチドレッシング	キャベツ、パプリカ、人参、カリフラワー、きゅうり、コーン、わかめふりかけ		444
12日	水	ごはん 豚肉の甘辛煮 もやしと油揚げの中華炒め ポテトサラダ 味噌汁	豚肉、油揚げ、味噌	精白米、じゃが芋、片栗粉、油、砂糖、マヨネーズ	玉ねぎ、もやし、人参、パプリカ、ズッキーニ		449
13日	木	ポークカレーライス 鶏肉の竜田揚げ 大根サラダ コンソメスープ	豚肉、鶏肉	精白米、片栗粉、油、砂糖、カレールー、フレンチドレッシング	玉ねぎ、かぼちゃ、大根、きゅうり、コーン		449
14日	金	ごはん 厚揚げの中華あんかけ 青梗菜と豚肉の炒め煮 ポテトサラダ 中華スープ	厚揚げ、豚肉	精白米、じゃが芋、片栗粉、油、砂糖、マヨネーズ	白菜、人参、青梗菜、玉ねぎ、きゅうり、パプリカ		444
17日	月	ごはん ひき肉カレー風味煮 大根とツナの炒り煮 ポーションゼリー すまし汁	豚ひき肉、ツナ	精白米、油、砂糖、カレールー	玉ねぎ、大根、パプリカ		444
19日	水	ごはん 豚肉の甘辛煮 白菜と油揚げの炒め物 キャロットサラダ 味噌汁	豚肉、油揚げ、味噌	精白米、油、砂糖、イタリアンドレ	玉ねぎ、白菜、パプリカ、人参、カリ		448

2025 年 2 月

みらいっこきっず

## 2月の乳幼児食献立

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 エネルギーのもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	8大アレルゲン	Kcal
18日	火	ごはん 豚肉のロキチ煮 白菜と油揚げの炒め物 キャロットラッパ 味噌汁	豚肉、油揚げ、味噌	シソ	フラワー、コーン		440
19日	水	パン ハンバーグケチャップ風味 大根とツナの炒め物 みかん缶 コンソメスープ	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	パン、油、ケチャップ	大根、人参、みかん缶	小麦・乳	454
20日	木	キーマ風カレーライス 鶏肉の竜田揚げ コーンサラダ 中華スープ	鶏ひき肉、鶏肉	精白米、片栗粉、油、カレールー、フレンチドレッシング	玉ねぎ、コーン、パプリカ、ズッキーニ		452
21日	金	ごはん ポークビーンズ 小松菜と油揚げの煮浸し かぼちゃサラダ すまし汁	豚肉、大豆、油揚げ	精白米、片栗粉、油、砂糖、ケチャップ、マヨネーズ	トマト、玉ねぎ、小松菜、人参、かぼちゃ、きゅうり、パプリカ		454
25日	火	ごはん ハンバーグオニオンソース キャベツとツナの炒め物 ポテトサラダ おかかふりかけ コンソメスープ	豚ひき肉、鶏ひき肉、ツナ	精白米、じゃが芋、片栗粉、油、砂糖、サウザンドレッシング	玉ねぎ、キャベツ、パプリカ、きゅうり、コーン、おかかふりかけ		458
26日	水	ごはん 厚揚げの甘酢ソース 大根と豚肉の炒め物 ポーションゼリー 中華スープ	厚揚げ、豚肉	精白米、片栗粉、油、砂糖	大根、パプリカ		450
27日	木	ちゃんぽん麺風 焼き餃子 かぼちゃのグリル クリンクルキャロット すまし汁	豚肉、鶏肉	中華蒸し麺、餃子の皮、油	白菜、玉ねぎ、パプリカ、コーン、キャベツ、ニラ、かぼちゃ、人参	小麦	439
28日	金	ごはん ポークハヤシ風 大根と油揚げの炒め物 さつま芋サラダ わかめふりかけ 味噌汁	豚肉、油揚げ、味噌	精白米、さつま芋、油、ハヤシルー、マヨネーズ	玉ねぎ、大根、人参、きゅうり、パプリカ、わかめふりかけ		450

弊社で使用しておりますドレッシング・マヨネーズはすべて卵・乳不使用のものになります。

また、ハンバーグ・フライにつきましても牛乳、卵不使用となっております。

魚は骨取りを使用しておりますが、まれに小骨が入っている場合がございます

また、鶏肉につきましてもまれに軟骨、小骨がある場合がございますので、喫食時にはご注意ください。

※8大アレルゲンについて...醤油に含まれる(小麦)の表記は控えさせて頂いております

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。