

7月の乳児食献立

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 1杯-のもとなる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルギー	Kcal
2日	月	ごはん ますの照焼き 大根と大豆の煮物 ほうれん草のお浸し コーンサラダ	ます、大豆	精白米、油、砂糖、フレンチドレッシング	大根、人参、ほうれん草、もやし、コーン、スッキーニ、パプリカ		318
3日	火	ごはん チキンハヤシ風 青梗菜と彩り豆の中華炒め わかめの和え物 コールスローサラダ	鶏肉、ミックスビーンズ	精白米、油、ハヤシチューの素、イタリアンドレッシング	玉ねぎ、青梗菜、人参、わかめ、もやし、キャベツ、きゅうり、カリフラワー		331
4日	水	ごはん さわらの漬焼き 切干大根と鶏肉の煮物 白菜のお浸し ポテトサラダ	さわら、鶏肉	精白米、じゃが芋、砂糖、マヨネーズ	切干大根、人参、白菜、きゅうり、コーン、パプリカ		321
5日	木	ごはん 麻婆豆腐 もやしとツナの炒め物 小松菜のナムル風 オニオンサラダ	豆腐、鶏ひき肉、ツナ、味噌	精白米、片栗粉、油、サウザンドレッシング	長ネギ、もやし、パプリカ、小松菜、人参、玉ねぎ、きゅうり、コーン		320
6日	金	ごはん 豚肉のカレー風味炒め ごぼうと油揚げの煮物 きゅうりのおろし和え かぼちゃサラダ	豚肉、油揚げ	精白米、油、砂糖、カレールー、マヨネーズ	玉ねぎ、ごぼう、人参、きゅうり、大根、かぼちゃ、カリフラワー、パプリカ		314
9日	月	ごはん 鶏肉のトマト煮 白菜と彩り豆の炒め物 大根の煮物 ポテトサラダ	鶏肉、ミックスビーンズ	精白米、じゃが芋、油、砂糖、マヨネーズ	玉ねぎ、トマト、白菜、パプリカ、大根、人参、きゅうり、コーン		318
10日	火	ごはん たら味噌焼き パプリカのそぼろ炒め キャベツのお浸し コーンサラダ	たら、豚ひき肉、味噌	精白米、油、イタリアンドレッシング	パプリカ、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、コーン、人参、カリフラワー		331
11日	水	ごはん 厚揚げの中華炒め かぼちゃとツナの煮物 青梗菜のお浸し コールスローサラダ	厚揚げ、ツナ	精白米、片栗粉、油、砂糖、フレンチドレッシング	白菜、人参、かぼちゃ、青梗菜、玉ねぎ、キャベツ、コーン、カリフラワー		318
12日	木	ごはん 赤魚の煮付 ごぼうと油揚げの煮物 細切りポテトの和え物 ポパイサラダ	赤魚、油揚げ	精白米、じゃが芋、砂糖、和風ドレッシング	ごぼう、人参、きゅうり、ほうれん草、カリフラワー、コーン		312
13日	金	ごはん 鶏肉のコーンシチュー風 白菜とツナの炒め物 きゅうりの味噌和え わかめサラダ	鶏肉、ツナ、味噌	精白米、油、コーンシチューの素、和風ドレッシング	玉ねぎ、白菜、パプリカ、きゅうり、わかめ、カリフラワー、きゅうり		312
17日	火	ごはん 鶏肉の照焼き ひじきと大豆の煮物 白菜のお浸し カリフラワーサラダ	鶏肉、大豆	精白米、砂糖、サウザンドレッシング	ひじき、ごぼう、人参、白菜、きゅうり、カリフラワー、コーン、パプリカ		314
18日	水	ごはん ますのみりん焼き 青梗菜と油揚げの炒め物 じゃが芋の煮物 コールスローサラダ	ます、油揚げ	精白米、じゃが芋、油、砂糖、フレンチドレッシング	青梗菜、玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり、コーン		318
19日	木	ごはん ポークカレー風 白菜とツナの炒め物 ほうれん草のお浸し ポテトサラダ	豚肉、ツナ	精白米、じゃが芋、油、カレールー、マヨネーズ	玉ねぎ、白菜、パプリカ、ほうれん草、もやし、人参、ブロッコリー		319
20日	金	ごはん さわらのラビゴット風ソースかけ 小松菜のそぼろ炒め わかめの和え物 コーンサラダ	さわら、鶏ひき肉	精白米、油、砂糖、サウザンドレッシング	玉ねぎ、パプリカ、小松菜、もやし、わかめ、カリフラワー、コーン、キャベツ、きゅうり		314

7月の乳児食献立

日にち	曜日	献立	赤の仲間 からだをつくる	黄色の仲間 1杯-のもとになる	緑の仲間 体の調子を整える	7大アレルギー	Kcal
23日	月	ごはん たらのトマトソースがけ ジャが芋と鶏肉の煮物 白菜のお浸し 大根サラダ	たら、鶏肉	精白米、じゃが芋、油、砂糖、和風ドレッシング	玉ねぎ、トマト、人参、白菜、きゅうり、大根、コーン、パプリカ		317
24日	火	ごはん 厚揚げの中華煮 もやしとツナの炒め物 さつまいの煮物 コーンサラダ	厚揚げ、ツナ	精白米、さつまい、油、片栗粉、イタリアンドレッシング	白菜、玉ねぎ、人参、もやし、パプリカ、コーン、カリフラワー、きゅうり		319
25日	水	ごはん 豚肉のクリーム煮 白菜と油揚げの炒め物 小松菜のナムル風 キャロットサラダ	豚肉、油揚げ	精白米、油、シチューの素、フレンチドレッシング	玉ねぎ、白菜、パプリカ、小松菜、もやし、人参、カリフラワー、コーン		319
26日	木	ごはん 赤魚の照焼き ジャが芋と彩り豆のトマト煮 もやしの中華和え コールスローサラダ	赤魚、ミックスビーンズ	精白米、じゃが芋、油、砂糖、サウザンドレッシング	もやし、きゅうり、キャベツ、コーン、パプリカ		327
27日	金	ごはん 豚肉のおろし煮 青梗菜とツナの炒め物 ひじきの煮物 カリフラワーサラダ	豚肉、ツナ	精白米、油、砂糖、和風ドレッシング	玉ねぎ、大根、青梗菜、もやし、ひじき、ごぼう、カリフラワー、人参、コーン		325
30日	月	ごはん 鶏肉のカレー風味炒め 厚揚げの煮物 小松菜のお浸し コーンサラダ	鶏肉、厚揚げ	精白米、油、砂糖、カレールー、フレンチドレッシング	玉ねぎ、人参、小松菜、もやし、コーン、パプリカ、ズッキーニ		325
31日	火	ごはん さわらの塩焼き 大根のそぼろ煮 キャベツのお浸し さつまいサラダ	さわら、豚ひき肉	精白米、さつまい、片栗粉、油、マヨネーズ	大根、人参、キャベツ、きゅうり、カリフラワー、パプリカ		325

弊社で使用しておりますドレッシング・マヨネーズはすべて卵・乳不使用のものになります。

また、ハンバーグ・フライにつきましても牛乳、卵不使用となっております。

魚は骨取りを使用しておりますが、まれに小骨が入っている場合もございます

また、鶏肉につきましてもまれに軟骨、小骨がある場合もございますので、喫食時にはご注意ください。

※7大アレルギーについて... 醤油に含まれる(小麦)の表記は控えさせて頂いております

※ 仕入れの状況により、献立の内容が一部変更する場合がありますので、ご了承ください。